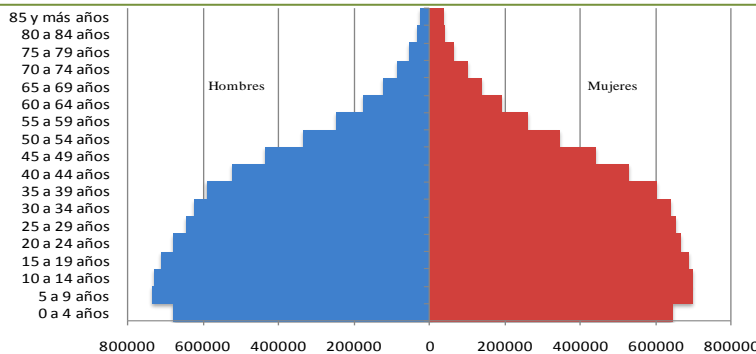


Epidemiología del tabaquismo

Estado de México

Gráfica 1. Pirámide poblacional del Estado de México, 2009.



Fuente. Proyecciones de la población de México 2005-2030. CONAPO.

ESTADO DE MÉXICO

- De acuerdo con el Consejo Nacional de Población (CONAPO), en 2009 el Estado de México tenía una población de 14,837,208 habitantes (7,402,903 hombres y 7,434,305 mujeres). (Gráfica 1)¹
- En la entidad existen 1.2 unidades médicas por cada 10,000 habitantes. En contraste, en el estado de Zacatecas hay 3.4 unidades por cada 10,000 habitantes, y el promedio a nivel nacional es de 2.4 unidades por cada 10,000 habitantes. En el Estado de México existe 1.0 médico por cada 1,000 habitantes. En comparación, el estado de Baja California Sur tiene 2.4 médicos por cada 1,000 habitantes, mientras el promedio a nivel nacional es de 1.9 médicos por cada 1,000 habitantes.²
- La aportación del Estado de México al PIB Nacional asciende a 9.2%. Su PIB per cápita fue de \$70,400 pesos en 2009.³

EL PROBLEMA DEL CONSUMO DE TABACO

Existen evidencias incontrovertibles sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco. Las enfermedades que provoca, su impacto en el perfil de mortalidad y su aumento en el mundo constituyen un problema de salud pública que amenaza a las generaciones actuales y futuras.

En México se observa una tendencia al inicio del consumo de tabaco a edades cada vez más tempranas; así como, un incremento en su prevalencia. Desde hace varios años, algunas enfermedades atribuibles al consumo del tabaco –como enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares, pulmonares y diversos cánceres– se encuentran entre las principales causas de muerte.

Referencias: ¹Proyecciones de la población de México 2005-2030. CONAPO, 2006. <http://www.conapo.gob.mx/>

²INEGI. <http://www.inegi.org.mx/>

³Elaboración propia con datos de INEGI (PIB estatal), CONAPO (Proyecciones de población)

⁴Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2008. Estado de México. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.

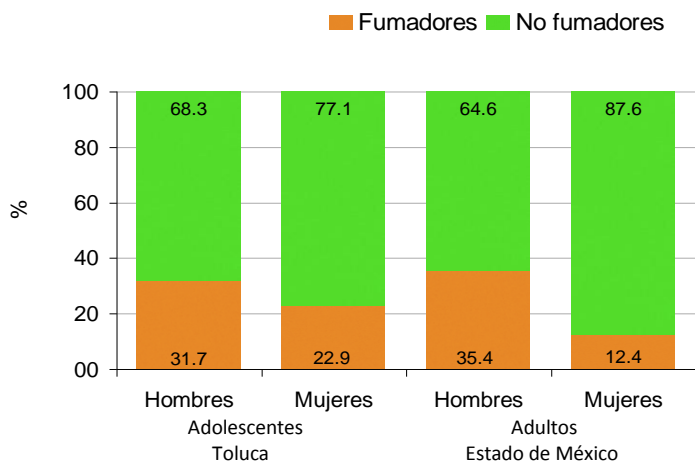
⁵Reynales-Shigematsu LM, Valdés-Salgado R, Rodríguez-Bolaños R, Lazcano-Ponce E, Hernández-Ávila M. Encuesta de Tabaquismo en Jóvenes en México. Análisis descriptivo 2003,2005,2006,2008. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.

Elaboración:
Mat. José Alberto Muñoz Hernández
Econ. Carlos Manuel Guerrero López
M.en C. Paola Adanari Ortega Ceballos
Dra. Luz Myriam Reynales Shigematsu

Colaboradores:
Eduardo del Castillo Valadez
Liliana Ortiz López
Dr. James F Thrasher

Prevalencia del tabaquismo Estado de México

Gráfica 2. Consumo de tabaco según edad. Toluca y Estado de México.



Fumador activo (ENA, 2008. Estado de México): persona que contestó haber fumado en el último año.
Fumador actual (ETJ, 2005): persona que contestó haber fumado durante los últimos 30 días
 Fuentes:
 Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2008. Estado de México. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.
 Reynales-Shigematsu LM, Valdés-Salgado R, Rodríguez-Bolaños R, Lazcano-Ponce E, Hernández-Ávila M. Encuesta de Tabaquismo en Jóvenes en México. Análisis descriptivo 2003,2005,2006,2008. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.

CONSUMO DE TABACO EN EL ESTADO DE MÉXICO

- En el Estado de México, la prevalencia de consumo del tabaco fue de 23.5%. Esto corresponde a 2,065,100 adultos. La prevalencia entre los hombres fue de 35.4% (1,504,000) y entre mujeres fue de 12.4% (561,000) (ENA, 2008. Estado de México).⁴(Gráfica 2)

- La prevalencia del consumo de tabaco entre la población adolescente (estudiantes de Toluca entre 13 a 15 años) fue de 27.5% (11,590 de un total de 42,144 adolescentes). De estos, 31.7% (6,878) fueron hombres y 22.9% (4,712) fueron mujeres (ETJ, 2005).⁵(Gráfica 2)

- Alrededor de 181 mil fumadores activos del Estado de México consumen el primer cigarro del día durante la primera media hora después de levantarse.⁴

PRINCIPALES HALLAZGOS

La edad promedio de inicio del consumo diario de cigarrillos en la población mexiquense fue de 16.3 años.⁴

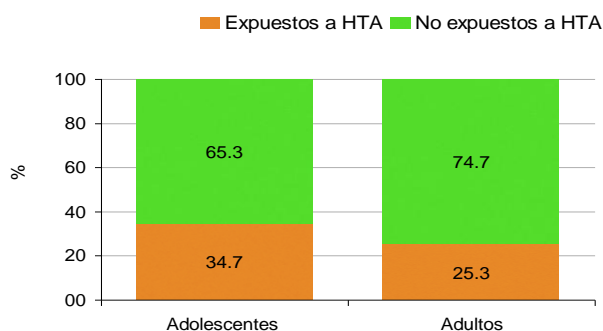
En promedio los fumadores mexiquenses consumen 7 cigarrillos diarios.⁴

EXPOSICIÓN A HUMO DE TABACO AMBIENTAL

- Alrededor de 27.6% de las personas que nunca han fumado, informaron estar *expuestas a Humo de Tabaco Ambiental (HTA)*. Esta cifra corresponde a 1,675,300 mexiquenses.⁴(Gráfica 3)

- En el Estado de México, 524,300 adolescentes informaron estar expuestos al HTA, lo que representa el 34.7% de ese grupo de edad.⁴(Gráfica 3)

Gráfica 3. Exposición de adolescentes y adultos no fumadores a humo de tabaco ambiental. ENA, 2008. Estado de México.



Personas expuestas a Humo de Tabaco Ambiental (HTA): Personas que informaron no ser fumadoras y estar expuestas en cualquier lugar a HTA.
 Fuente:
 Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2008. Estado de México. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.

MORBILIDAD

El tabaquismo contribuye al desarrollo de más de cincuenta enfermedades e incide principalmente en cuatro de ellas.

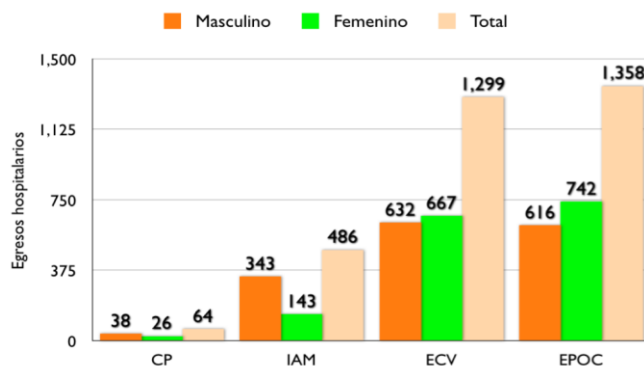
- El padecimiento que presentó la más alta morbilidad fue la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), con un total de 1,358 egresos, la mayor cantidad de personas afectadas fueron de sexo femenino. La EPOC tuvo la segunda morbilidad más alta (152 hospitalizados por millón de habitantes).

- Un total de 1,299 egresos hospitalarios fueron debidos a la Enfermedad Cerebrovascular (ECV). En este caso, la tasa asciende a 143 hospitalizaciones por millón de habitantes. Las mujeres constituyeron la mayor parte de las personas afectadas.

- El Infarto Agudo del Miocardio (IAM) presentó un total de 486 egresos hospitalarios. Se reportaron 52 personas hospitalizadas por millón de habitantes. Ésta es una afección predominantemente masculina.

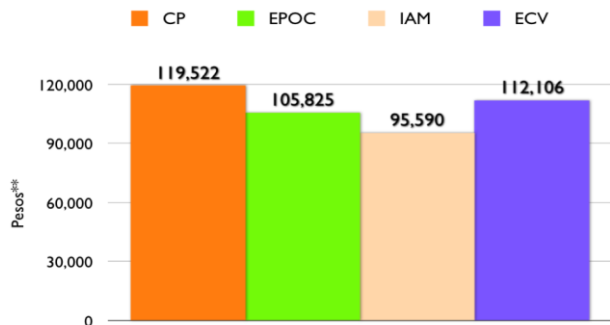
- Se registraron 64 egresos hospitalarios por Cáncer de Pulmón (CP). El cáncer pulmonar mostró una morbilidad de 7 hospitalizaciones por cada millón de mexiquenses. (Gráfica 4)

Gráfica 4. Morbilidad por las cuatro principales enfermedades atribuibles al consumo de tabaco entre personas de 15 años y más, Estado de México, 2008



Fuente: Cálculos propios con datos de egresos hospitalarios de la Dirección General de Información en Salud (DGIS) y Consejo Nacional de Población (CONAPO)
 * Morbilidad por egreso hospitalario, Secretaría de Salud, IMSS, IMSS Oportunidades, ISSSTE, SEDENA, SEMAR, PEMEX y otros

Gráfica 5. Costos de hospitalización* promedio (por caso), según enfermedad en México.



* Incluye los costos directos de la atención médica más los costos de equipamiento, instalaciones y servicios generales. Cálculo en moneda nacional, diciembre de 2010.

Fuente: Quintana-Carrillo RH, Reynales-Shigematsu LM. Costos de atención hospitalaria relacionada con el consumo de tabaco en 2009. 2011, No publicado

** Pesos de Diciembre de 2010

Cuadro 1. Costos de hospitalización atribuibles al consumo de tabaco, según enfermedad, Estado de México, 2008.

Enfermedad	Costos de hospitalización (millones de pesos*)
Cáncer pulmonar	7.6
EPOC	143.7
Infarto Agudo de Miocardio	46.4
Enfermedad Cerebrovascular	145.7
Total	343.4

Fuente: Quintana-Carrillo RH, Reynales-Shigematsu LM. Costos de atención hospitalaria relacionada con el consumo de tabaco en 2009. 2011, No publicado

COSTOS DE HOSPITALIZACIÓN

Las enfermedades relacionadas con el tabaquismo dan lugar a tres tipos de costos: costos directos (hospitalizaciones, medicamentos, atención médica especializada, etcétera), costos indirectos (pérdida de productividad, gasto en transporte hacia la atención, etcétera) y costos intangibles (dolor y sufrimiento).

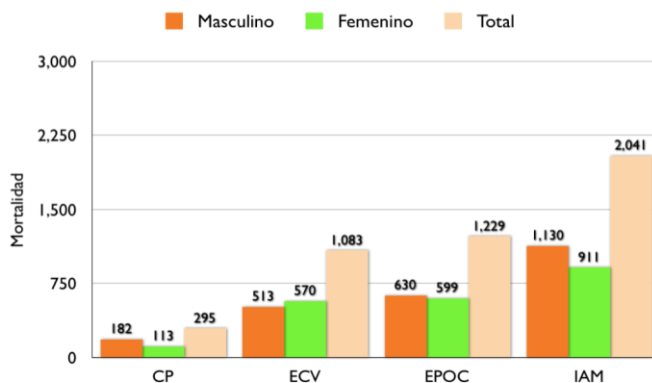
En el Estado de México, durante 2008 se destinaron aproximadamente 343.4 millones de pesos a la atención hospitalaria de personas afectadas por las cuatro principales enfermedades causadas por el consumo de tabaco. Lo que representan una onerosa carga para el Sector Salud Mexiquense. Esta estimación no incluye la totalidad de los costos de atención médica (ambulatoria, cirugía, quimioterapia, radioterapia) ni los costos indirectos e intangibles ocasionados por el tabaquismo. (Cuadro 1).

MORTALIDAD

En el Estado de México mueren diariamente 13 personas debido a las cuatro principales enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco. Esto equivale a 4,648 casos de muerte al año (2009).

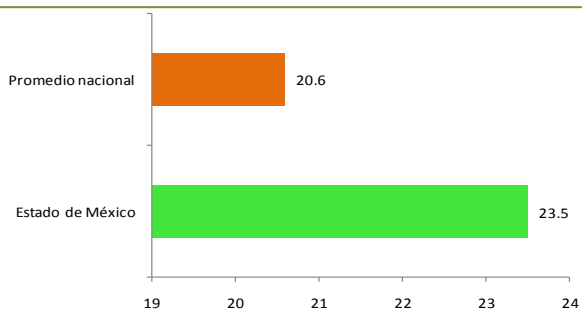
- La mortalidad por Cáncer de Pulmón, ascendió a un total de 295 muertes en el año y fue mayor entre hombres que entre mujeres.
- La Enfermedad Cerebrovascular fue causa de 1,083 muertes, más numerosa entre mujeres (570 casos) que entre hombres (513 casos).
- Las muertes por EPOC entre hombres ascendieron a 630 y entre mujeres a 599, dando un total de 1,229 muertes atribuibles a esta enfermedad.
- La mayor mortalidad se observó en el caso del Infarto Agudo del Miocardio. Se registraron 1,130 muertes entre hombres y 911 entre mujeres. El total ascendió a 2,041 muertes en el 2009. (Gráfica 5)

Gráfica 5. Mortalidad por las cuatro principales enfermedades atribuibles al consumo de tabaco entre personas de 30 años y más, Estado de México, 2009.



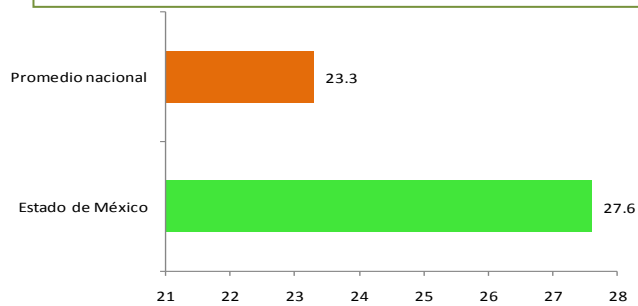
Fuente: Cálculos propios con datos de la Dirección General de Información en Salud (DGIS) y Consejo Nacional de Población (CONAPO)

Gráfica 6. Prevalencia de fumador activo. Adultos de 18 a 65 años. ENA, 2008. Estado de México.



Fuente: Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2008. Estado de México. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.

Gráfica 7. Exposición de no fumadores a humo de tabaco ambiental. ENA, 2008. Estado de México.



Fuente: Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2008. Estado de México. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009.

CONCLUSIONES

- La prevalencia del consumo de tabaco en la población adulta del Estado de México fue de 23.5% (ENA, 2008. Estado de México).
- Durante 2008, en el Estado de México 3,207 personas se hospitalizaron debido a alguna de las cuatro principales enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco (ENA, 2008. Estado de México).
- En el Estado de México mueren 13 personas al día por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.
- El Sector Salud gastó 343.4 millones de pesos en hospitalización sólo por las cuatro principales enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco (2008).

ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO

- En resumen, los Espacios Públicos y de Trabajo 100% Libres de Humo de Tabaco, representan una estrategia eficaz de protección a la salud de la población. Contribuyen a disminuir el consumo de tabaco en adultos, previenen el inicio de tabaquismo en jóvenes y reducen los costos generados por hospitalización y muerte prematura.

Contacto:

Dra. Luz Myriam Reynales Shigematsu
Jefa del Departamento de Investigación sobre Tabaco
Instituto Nacional de Salud Pública
Cuernavaca, Morelos, México
lreynales@correo.insp.mx
Tel-Fax: 52+777+ 3293000 Ext 3275

Contacto:

Eduardo del Castillo Valadez
Coordinador General de CODICE
Comunicación Diálogo y Conciencia
www.comunicacionycontroldeltabaco.org
contacto@codice.org.mx
México, D.F.
Teléfono: 55 90 99 31